

Zur Vorlage bei der behandelnden Ärztin / beim behandelnden Arzt

Ihre Patientin / ihr Patient hat sich für eine Therapie mit der Digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) memodio angemeldet. Für die Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist eine ärztliche Verordnung (als Kassenrezept oder Kurzattest) erforderlich.

Was ist memodio?

memodio ist eine Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) für Menschen mit:

- **Leichter kognitiver Störung (F06.7)**
- **Alzheimer-Demenz (F00)**
- **Vaskuläre Demenz (F01)**

Die App bietet einen ganzheitlichen Therapieplan mit Gehirntraining, körperlichem Training, Ernährungsanpassung, Stärkung sozialer Teilhabe, Optimierung von Risikofaktoren und Stärkung der Gesundheitskompetenz. Sie adressiert so alle Risikofaktoren für eine Demenz.

Die Inhalte der App sind auf das individuelle kognitive und körperliche Funktionsniveau der Betroffenen abgestimmt.

Die memodio-App hat in einer randomisierten kontrollierten Studie einen signifikanten und klinisch relevanten Effekt auf die kognitive Funktion und die Alltagstauglichkeit der Betroffenen gezeigt und erfüllt als DiGA die höchsten Standards in Datenschutz und IT-Sicherheit.

So verordnen Sie memodio:

Bitte händigen Sie das unterschriebene und gestempelte Kurzattest oder ein Kassenrezept (Muster 16) mit der PZN 20386496 an die Patientin / den Patienten aus.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Hinweis: Die Verordnung erfolgt extrabudgetär und hat somit keine Auswirkung auf Ihr Arznei- und Heilmittelbudget.

Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung unter:

- E-Mail: support@memodio-app.com
- Telefon: +49 (0) 331 76 99 50 33

Mit freundlichen Grüßen

Ihr memodio-Team

Kurzattest zur Vorlage bei der Krankenkasse

Angaben zur versicherten Person

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Krankenkasse: _____

Die/Der o.g. Patient/in leidet an (nur eine Diagnose ankreuzen):

- ☐ Leichter kognitiver Störung (F06.7)
- ☐ Demenz (F00, F01)

Kontraindikationen/Ausschlusskriterien wurden geprüft und ausgeschlossen.

Es besteht die Indikation für eine Therapie mit der DiGA memodio (PZN: 20386496)

Bitte reichen Sie dieses Attest bei Ihrer Krankenkasse ein. Über diese erhalten Sie anschließend den Freischaltcode, mit dem Sie die App freischalten können.

Ort, Datum

Unterschrift und Arztstempel

Informationen und Kontaktaufnahme mit memodio

Was ist memodio?

memodio ist eine DiGA für Patienten mit leichter kognitiver Störung (F06.7) und milder Demenz (F00/F01). Die App bietet ein personalisiertes, multimodales Behandlungsprogramm auf Basis der S3-Leitlinie Demenz sowie aktueller wissenschaftlicher Evidenz.

Wie funktioniert memodio?

Patienten erhalten tägliche Therapieeinheiten mit kognitivem Training, Bewegungsübungen, Ernährungsempfehlungen sowie edukativen Inhalten zu Risikofaktoren, Stressbewältigung und sozialer Teilhabe, um Patienten bestmöglich zu aktivieren.

Wirkt die App?

In einer randomisierten, multizentrischen Studie (MEMODIO_APP@CARE) zeigte memodio zusätzlich zur Regelversorgung nach 12 Wochen signifikante Verbesserungen in Kognition, Alltagsfunktion und Aktivitätslevel bei n = 140 Patienten.

Können ältere Nutzer/ Smartphone-Anfänger die App auch nutzen?

Der durchschnittliche App-Nutzer ist 71 Jahre, einige Nutzer sind bis zu 98 Jahre alt. Die App wurde besonders nutzerfreundlich gestaltet. Einige Nutzer selbst können alleine kein Smartphone bedienen und nutzen memodio mit Angehörigen zusammen. Für alle Probleme steht unser Support unter der +49 (0) 331 76995033 zur Verfügung.

Sie wollen weitere Infos zu memodio?

Praxisname: _____

Adresse: _____

Ansprechperson: _____

E-Mail: _____

Telefonnummer: _____

Wie können wir Sie unterstützen?

- ☐ Senden Sie mir Informationsmaterial und Testzugang zu memodio zu (per E-Mail).
- ☐ Senden Sie mir Informationsmaterial und Flyer zu (per Post).
- ☐ Ich wünsche einen kurzen Anruf, um mehr über memodio zu erfahren.

Ihr Terminvorschlag für einen kurzen Austausch:

Termin 1 (Datum / Uhrzeit): _____

Termin 2 (Datum / Uhrzeit): _____

Bitte senden Sie dieses Formular zurück an memodio entweder per Fax an +49 (0) 331 76 99 30 13 oder als Scan per E-Mail an support@memodio-app.com